



• PROMESA •

DE CONSUELO PARA LOS NIÑOS

Haciendo que los pinchazos duelan menos

POSICIONES:

Siéntate en el regazo de uno de tus padres o en una silla para sentirse cómodo(a) y seguro(a). Abraza o agárrate de la mano.

DISTRACCIÓN:

Un juguete, libro, canción o video puede mantener tu mente ocupada en otra cosa.



CREMA ANESTÉSICA:

Se puede poner una crema en la piel para adormecerla de 30 minutos a 2 horas antes. Ideal para vías intravenosas y extracciones de sangre.

BLOQUEADOR DE PINCHAZOS:

Un pequeño disco con protuberancias para distraer a tu cerebro de la sensación del pinchazo.



ESPRAY PAIN EASE:

Un aerosol frío que adormece brevemente un punto de la piel.



TAMBIÉN PARA BEBÉS:

Envolverles, darles agua azucarada y calmarles.
¡La lactancia materna también ayuda!

TAMBIÉN PARA LOS ADOLESCENTES:

La música, un video o un juego del teléfono pueden ser de gran distracción.



Children's Medical Center

UMass Memorial Health

UMASS MEMORIAL MEDICAL CENTER