

Información sobre el COVID-19 para mujeres embarazadas

La información sobre el COVID-19 cambia rápidamente. Haremos todo lo posible para informarle de lo que necesita saber.

Seguimos aprendiendo sobre los riesgos durante el embarazo tanto para la madre como para el bebé. Hasta ahora:

- No parece que las mujeres embarazadas sean más propensas a contraer COVID-19. Pueden tener una mayor probabilidad de enfermarse gravemente de él, ser ingresadas en el hospital o en la Unidad de Cuidados Intensivos, y de necesitar un tubo para respirar, pero no tienen mayor probabilidad de morir por la infección en comparación con los demás. Siempre es mejor que las mujeres embarazadas eviten contraer una infección, ya que muchos virus, como el de la influenza (gripe), pueden ser peores durante el embarazo. Las mujeres embarazadas deben seguir las mismas indicaciones que los demás para evitar las infecciones (vea abajo).
- No hay defectos congénitos conocidos relacionados con la infección del COVID-19 durante el embarazo. La fiebre alta durante el primer trimestre puede aumentar el riesgo de defectos congénitos.
- Es posible que un aumento de los problemas, como un aborto espontáneo, un parto prematuro o el malestar del bebé, solo sea motivo de preocupación si la madre está gravemente enferma. La mayoría de las mujeres embarazadas no tendrán que adelantar el parto solo porque se infectaron.
- La mayoría de los estudios en mujeres con COVID-19 durante el momento del parto indican que sus bebés dieron negativo en la prueba. Hay algunos informes sobre bebés que dieron positivo al poco del nacimiento, y algunos parece que se contagiaron en el útero (transmisión vertical). Este riesgo parece ser muy inusual. El resto de los bebés se contagiaron después del nacimiento. Por esta razón puede que a la madre y al bebé los separen después del nacimiento para prevenir la infección del bebé si la mujer está infectada en el momento del parto.
- Una mujer puede amamantar incluso si está infectada. En realidad, esto puede ayudar al bebé a combatir la infección si la madre sigue ciertas instrucciones (vea los recursos de abajo).

La mejor manera de evitar enfermarse:

- **Lávese las manos** (durante al menos 20 segundos) o use desinfectante para manos con frecuencia durante todo el día.
- Evite interactuar con personas que tengan síntomas similares a los de la gripe (fiebre de más de 100 °F, tos, falta de aire).
- **Distanciamiento social:** Evite reuniones de grupos de personas. Manténgase por lo menos a 6 pies de distancia de otras personas, incluso si estas no tienen síntomas, y lleve la boca y la nariz cubierta allá donde vaya. **Esto seguirá siendo importante incluso cuando los comercios empiecen a abrir.**

Si usted o alguien que vive con usted tiene síntomas de COVID-19 o está expuesto a una persona con COVID-19 confirmado, llame al consultorio (de día o de noche) para recibir más

recomendaciones sobre evaluaciones y tratamiento:

- Los síntomas son fiebre de más de 100 °F, tos **nueva**, dificultad para respirar **nueva o que empeora**, escalofríos, dolores musculares, nueva pérdida del sentido del gusto u olfato, dolor de garganta, vómitos, o diarrea.

- **Si tiene problemas relacionados con el embarazo o está preocupada por los síntomas del COVID-19, llame a su médico antes de ir al hospital o al consultorio** para que podamos prepararnos para su llegada. Para evitar que otras personas se enfermen, deberemos llevarla de forma segura a un área privada para hacer la prueba. Podemos conversar sobre si necesita tratamiento según sus síntomas.
- **Si tiene una emergencia médica, como falta de aire constante o grave, busque atención médica de inmediato.**

Política de visitas: Puede acceder a las políticas actuales sobre las visitas aquí:

<http://www.umassmemorial.org/coronavirus>. Volveremos a las normas anteriores cuando tengamos la certeza de que el peligro ha pasado. Gracias por su comprensión.

Cada nacimiento es especial. Queremos que cada madre, bebé y familia estén seguros y sanos. Tenga en cuenta que todos los proveedores de atención médica trabajarán juntos para atenderla. Si su médico/partera o su colega no puede estar allí, otro médico/partera puede ocuparse de su embarazo, incluyendo el nacimiento de su bebé y su atención después del parto.

Sitios web de confianza sobre el COVID-19

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC)

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/pregnancy-breastfeeding.html>

▪ BabyCenter, en asociación con la Sociedad de Medicina Materno-fetal (Society for Maternal-Fetal Medicine)

https://www.babycenter.com/0_pregnancy-and-the-coronavirus-covid-19-symptoms-social-dista_40006948.bc

▪ Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos (American College of Obstetrics and Gynecologists)

www.acog.org/patient-resources/faqs/pregnancy/coronavirus-pregnancy-and-breastfeeding

▪ Departamento de Salud Pública de Massachusetts (Massachusetts Department of Public Health)

<https://www.mass.gov/resource/information-on-the-outbreak-of-coronavirus-disease-2019-covid-19>

▪ División de Salud Pública de Worcester (Worcester Division of Public Health)

<http://www.worcesterma.gov/coronavirus>

▪ UMass Memorial Health Care

<https://www.umassmemorialhealthcare.org/umass-memorial-health-care/patients-visitors/coronavirus-covid-19-news-and-information>