

Arabic



KID'S COMFORT · PROMISE ·

وعد راحة الطفل

جعل الحقن أقل وجعا

الأوضاع: اجلس في حجر أحد الوالدين أو على كرسي لتشعر بالراحة والأمان. عانق أو أمسك يد.

الإلهاء: يمكن للعبة أو كتاب أو أغنية أو مقطع فيديو أن يشغل عقلك بشيء آخر.



كريم تخدير: يمكن وضع كريم على الجلد لتخديره 30 دقيقة إلى ساعتين مقدماً. عظيم للإبر، خلال الوريد، وسحب الدم.

Shotblocker: مانع الحقن

قرص صغير به نتوءات لإلهاء عقلك عن الشعور بالوخز.



بخاخ تخفيف الألم: بخاخ بارد يعمل على تخدير منطقة على جلدك لفترة وجيزة.



أيضاً للأطفال الرضع: التقييط، ماء السكر، والتهديئة. الرضاعة الطبيعية تساعد أيضاً! أيضاً للمراهقين: يمكن أن تكون الموسيقى أو الفيديو أو اللعبة على الهاتف مصدر إلهاء كبير.



Children's Medical Center
UMass Memorial Health
UMASS MEMORIAL MEDICAL CENTER